

# MENÚ ESCOLAR - JUNIO 2024



## SIN CERDO

#### LUNES

#### **MARTES**

# MIÉRCOLES

### **JUEVES**

#### **VIERNES**

ARROZ CON TOMATE REVUELTO DE ATÚN Y QUESO CON **ENSALADA FRUTA** 687KCAL, P:24, HC:69, L:34

Cena: verdura y pollo

**JUDÍAS BLANCAS** BACALAO CON TOMATE CON **ENSALADA FRUTA** 603KCAL, P:38, HC:59, L:21

Cena: ensalada y pavo

**MACARRONES CON TOMATE** FRITURAS CON ENSALADA **FRUTA** 

613KCAL, P:16, HC:75, L:26 Cena: verdura y ternera

6

**GUISANTES REHOGADOS** LIMANDA REBOZADA CON **ENSALADA FRUTA** 

630KCAL, P:26, HC:60, L:29 Cena: ensalada y huevo

**GAZPACHO** FILETES DE TERNERA CON PATATAS **YOGUR** 

634KCAL, P:28, HC:51, L:34 Cena: ensalada y pescado azul

10

COLIFLOR REBOZADA SALCHICHAS DE PAVO CON PURÉ DE **PATATA FRUTA** 

620KCAL, P:22, HC:61, L:30 Cena: ensalada y pescado blanco 11

**ENSALADA CAMPERA** FILETE DE POLLO CON ENSALADA **FRUTA** 

> 640KCAL, P:34, HC:45, L:35 Cena: verdura y ternera

12

5

COCIDO **NATILLAS** 672 KCAL, P:29, HC:80, L:25 Cena: ensalada y huevo

13

ARROZ CON POLLO MERLUZA EN SALSA CON ENSALADA **YOGUR** 

603KCAL, P:27, HC:67, L:25 Cena: verdura y ternera

14

**JUDÍAS VERDES** ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS **FRUTA** 635KCAL, P:27, HC:63, L:28

Cena: ensalada y pescado azul

17

ARROZ CON TOMATE **HUEVO FRITO CON PATATAS FRUTA** 706KCAL, P:15, HC:67, L:41

Cena: ensalada y pescado blanco

18

**ENSALADA DE GARBANZOS BOQUERONES CON ENSALADA FRUTA** 

653KCAL, P:31, HC:59, L:30 Cena: verdura y pavo

19

PASTA CON GAMBAS TIRAS DE PAVO CON ENSALADA **PERSA** FRUTA

654KCAL, P:42, HC:58, L:27 Cena: verdura y ternera

20

**SALMOREJO** LIMANDA REBOZADA CON PATATAS FRUTA

657KCAL, P:21, HC:65, L:33 Cena: ensalada y huevo

21

PIZZA HAMBURGUESA DE POLLO CON **PATATAS** HFI ADO

802KCAL, P:32, HC:66, L:44 Cena: verdura y pescado azul

24

**VACACIONES** 

25

**VACACIONES** 

26

**VACACIONES** 

27

**VACACIONES** 

28

**VACACIONES** 



