



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>CODITOS CON TOMATE FILETE DE SAJONIA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p> <p>724Kcal P:33 HC:73 L:31 Cena: Pollo y verduras</p>	<p>4</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS BACALAO CON TOMATE Y CUSCUS FRUTA</p> <p>816Kcal P:61 HC:67 L:32 Cena: Huevo y ensalada</p>	<p>5</p> <p>COLIFLOR CON BECHAMEL FILETE TERNERA EMPANADO CON PATATAS FRUTA</p> <p>763Kcal P:36 HC:64 L:38 Cena: Pescado azul y ensalada</p>	<p>6</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO NATILLAS</p> <p>672Kcal P:25 HC:80 L:23 Cena: Cerdo y verduras</p>	<p>7</p> <p>PATATAS CON CALAMARES Y CHIRLAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA</p> <p>711Kcal P:27 HC:57 L:40 Cena: pescado blanco y ensalada</p>
<p>10</p> <p>MACARRONES A LA NAPOLITANA CINTA DE LOMO CON ENSALADA DE PIMIENTOS FRUTA</p> <p>755Kcal P:33 HC:70 L:37 Cena: ternera y verduras</p>	<p>11</p> <p>JUDIAS PINTAS SALMÓN AL HORNO CON PATATAS FRUTA</p> <p>776Kcal P:30 HC:63 L:41 Cena: Huevo y ensalada</p>	<p>12</p> <p>CREMA DE VERDURAS POLLO AL AJILLO CON PATATAS AL HORNO FRUTA</p> <p>693Kcal P:40 HC:53 L:34 Cena: pescado azul y verduras</p>	<p>13</p> <p>ARROZ CON MAGRO MERLUZA AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ YOGUR</p> <p>653Kcal P:34 HC:67 L:27 Cena: Cerdo y ensalada</p>	<p>14</p> <p><b>EL PROTA ERES TU</b> JUDÍAS VERDES REHOGADAS HUEVOS FRITOS CON CHISTORRA FRUTA</p> <p>846Kcal P:25 HC:43 L:63 Cena: Pescado blanco y ensalada</p>
<p>17</p> <p>ESPAGUETIS CARBONARA REVUELTO CON ENSALADA MIXTA FRUTA</p> <p>647Kcal P:23 HC:59 L:34 Cena: Pescado azul y verduras</p>	<p>18</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS SALCHICHAS ENCEBOLLAS CON PURE DE PATATA LÁCTEO</p> <p>620Kcal P:30 HC:54 L:29 Cena: Ternera y ensalada</p>	<p>19</p> <p>ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA FRUTA</p> <p>675Kcal P:21 HC:72 L:33 Cena: Cerdo y verduras</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS FILETES RUSOS CON PATATAS FRUTA</p> <p>784Kcal P:30 HC:76 L:38 Cena: pescado blanco y ensalada</p>	<p>21</p> <p>OLLA GITANA BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE FRUTA</p> <p>617Kcal P:39 HC:57 L:25 Cena: Huevo y verduras</p>
<p>24</p> <p>FIDEGUA EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA DE COL FRUTA</p> <p>783Kcal P:22 HC:74 L:43 Cena: pescado blanco y ensalada</p>	<p>25</p> <p>JUDIAS BLANCAS LENGUADO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p> <p>632Kcal P:40 HC:66 L:19 Cena: Huevo y verduras</p>	<p>26</p> <p>SOPA DE PESCADO CARRILLADA EN SALSA CON ARROZ FRUTA</p> <p>693Kcal P:40 HC:89 L:18 Cena: Pollo y verduras</p>	<p>27</p> <p><b>DIA ESPECIAL</b> COLIFLOR CON CAMISA PAVO CON JUGO DE ABEJA Y RAÍZ FRUTA</p> <p>829Kcal P:26 HC:46 L:59 Cena: Pescado azul y ensalada</p>	<p>28</p> <p>NO LECTIVO</p>

# MENU MENSUAL – FEBRERO 2025



**SIN GLUTEN**

(el menú es el mismo pero con las adaptaciones necesarias)



Realizado el departamento de nutrición

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>CODITOS CON TOMATE FILETE DE SAJONIA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p> <p>724Kcal P:33 HC:73 L:31 Cena: Pollo y verduras</p>	<p>4</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS BACALAO CON TOMATE Y ARROZ FRUTA</p> <p>803Kcal P:63 HC:62 L:32 Cena: Huevo y ensalada</p>	<p>5</p> <p>COLIFLOR CON BECHAMEL FILETE TERNERA EMPANADO CON PATATAS FRUTA</p> <p>763Kcal P:36 HC:64 L:38 Cena: Pescado azul y ensalada</p>	<p>6</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO NATILLAS</p> <p>672Kcal P:25 HC:80 L:23 Cena: Cerdo y verduras</p>	<p>7</p> <p>PATATAS CON CALAMARES Y CHIRLAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA</p> <p>711Kcal P:27 HC:57 L:40 Cena: pescado blanco y ensalada</p>
<p>10</p> <p>MACARRONES A LA NAPOLITANA CINTA DE LOMO CON ENSALADA DE PIMIENTOS FRUTA</p> <p>755Kcal P:33 HC:70 L:37 Cena: ternera y verduras</p>	<p>11</p> <p>JUDIAS PINTAS SALMÓN AL HORNO CON PATATAS FRUTA</p> <p>776Kcal P:30 HC:63 L:41 Cena: Huevo y ensalada</p>	<p>12</p> <p>CREMA DE VERDURAS POLLO AL AJILLO CON PATATAS AL HORNO FRUTA</p> <p>693Kcal P:40 HC:53 L:34 Cena: pescado azul y verduras</p>	<p>13</p> <p>ARROZ CON MAGRO MERLUZA AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ YOGUR</p> <p>653Kcal P:34 HC:67 L:27 Cena: Cerdo y ensalada</p>	<p>14</p> <p><b>EL PROTA ERES TU</b> JUDÍAS VERDES REHOGADAS HUEVOS FRITOS CON CHISTORRA FRUTA</p> <p>846Kcal P:25 HC:43 L:63 Cena: Pescado blanco y ensalada</p>
<p>17</p> <p>ESPAGUETIS CARBONARA REVUELTO CON ENSALADA MIXTA FRUTA</p> <p>647Kcal P:23 HC:59 L:34 Cena: Pescado azul y verduras</p>	<p>18</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS SALCHICHAS ENCEBOLLAS CON PURE DE PATATA LÁCTEO</p> <p>620Kcal P:30 HC:54 L:29 Cena: Ternera y ensalada</p>	<p>19</p> <p>ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA FRUTA</p> <p>675Kcal P:21 HC:72 L:33 Cena: Cerdo y verduras</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS FILETES RUSOS CON PATATAS FRUTA</p> <p>784Kcal P:30 HC:76 L:38 Cena: pescado blanco y ensalada</p>	<p>21</p> <p>OLLA GITANA BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE FRUTA</p> <p>617Kcal P:39 HC:57 L:25 Cena: Huevo y verduras</p>
<p>24</p> <p>FIDEGUA EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA DE COL FRUTA</p> <p>783Kcal P:22 HC:74 L:43 Cena: pescado blanco y ensalada</p>	<p>25</p> <p>JUDIAS BLANCAS LENGUADO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p> <p>632Kcal P:40 HC:66 L:19 Cena: Huevo y verduras</p>	<p>26</p> <p>SOPA DE PESCADO CARRILLADA EN SALSA CON ARROZ FRUTA</p> <p>693Kcal P:40 HC:89 L:18 Cena: Pollo y verduras</p>	<p>27</p> <p><b>DIA ESPECIAL</b> COLIFLOR CON CAMISA PAVO CON JUGO DE ABEJA Y RAÍZ FRUTA</p> <p>829Kcal P:26 HC:46 L:59 Cena: Pescado azul y ensalada</p>	<p>28</p> <p>NO LECTIVO</p>

# MENU MENSUAL – FEBRERO 2025



**SIN LACTOSA**

(el menú es el mismo, pero con las adaptaciones necesarias)



Realizado el departamento de nutrición

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>CODITOS CON TOMATE FILETE DE SAJONIA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p> <p>724Kcal P:33 HC:73 L:31 Cena: Pollo y verduras</p>	<p>4</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS BACALAO CON TOMATE Y CUSCUS FRUTA</p> <p>816Kcal P:61 HC:67 L:32 Cena: Huevo y ensalada</p>	<p>5</p> <p>COLIFLOR CON BECHAMEL FILETE TERNERA EMPANADO CON PATATAS FRUTA</p> <p>763Kcal P:36 HC:64 L:38 Cena: Pescado azul y ensalada</p>	<p>6</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO NATILLAS</p> <p>672Kcal P:25 HC:80 L:23 Cena: Cerdo y verduras</p>	<p>7</p> <p>PATATAS CON CALAMARES Y CHIRLAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA</p> <p>711Kcal P:27 HC:57 L:40 Cena: pescado blanco y ensalada</p>
<p>10</p> <p>MACARRONES A LA NAPOLITANA CINTA DE LOMO CON ENSALADA DE PIMIENTOS FRUTA</p> <p>755Kcal P:33 HC:70 L:37 Cena: ternera y verduras</p>	<p>11</p> <p>JUDIAS PINTAS SALMÓN AL HORNO CON PATATAS FRUTA</p> <p>776Kcal P:30 HC:63 L:41 Cena: Huevo y ensalada</p>	<p>12</p> <p>CREMA DE VERDURAS POLLO AL AJILLO CON PATATAS AL HORNO FRUTA</p> <p>693Kcal P:40 HC:53 L:34 Cena: pescado azul y verduras</p>	<p>13</p> <p>ARROZ CON MAGRO MERLUZA AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ YOGUR</p> <p>653Kcal P:34 HC:67 L:27 Cena: Cerdo y ensalada</p>	<p>14</p> <p><b>EL PROTA ERES TU</b> JUDÍAS VERDES REHOGADAS HUEVOS FRITOS CON CHISTORRA FRUTA</p> <p>846Kcal P:25 HC:43 L:63 Cena: Pescado blanco y ensalada</p>
<p>17</p> <p>ESPAGUETIS CARBONARA REVUELTO CON ENSALADA MIXTA FRUTA</p> <p>647Kcal P:23 HC:59 L:34 Cena: Pescado azul y verduras</p>	<p>18</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS SALCHICHAS ENCEBOLLAS CON PURE DE PATATA LÁCTEO</p> <p>620Kcal P:30 HC:54 L:29 Cena: Ternera y ensalada</p>	<p>19</p> <p>ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA FRUTA</p> <p>675Kcal P:21 HC:72 L:33 Cena: Cerdo y verduras</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS FILETES RUSOS CON PATATAS FRUTA</p> <p>784Kcal P:30 HC:76 L:38 Cena: pescado blanco y ensalada</p>	<p>21</p> <p>OLLA GITANA BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE FRUTA</p> <p>617Kcal P:39 HC:57 L:25 Cena: Huevo y verduras</p>
<p>24</p> <p>FIDEGUA EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA DE COL FRUTA</p> <p>783Kcal P:22 HC:74 L:43 Cena: pescado blanco y ensalada</p>	<p>25</p> <p>JUDIAS BLANCAS LENGUADO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p> <p>632Kcal P:40 HC:66 L:19 Cena: Huevo y verduras</p>	<p>26</p> <p>SOPA DE PESCADO CARRILLADA EN SALSA CON ARROZ FRUTA</p> <p>693Kcal P:40 HC:89 L:18 Cena: Pollo y verduras</p>	<p>27</p> <p><b>DIA ESPECIAL</b> COLIFLOR CON CAMISA PAVO CON JUGO DE ABEJA Y RAÍZ FRUTA</p> <p>829Kcal P:26 HC:46 L:59 Cena: Pescado azul y ensalada</p>	<p>28</p> <p>NO LECTIVO</p>



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>CODITOS CON TOMATE FILETE DE PAVO CON ENSALADA FRUTA</p> <p>652Kcal P:39 HC:72 L:21 Cena: Pollo y verduras</p>	<p>4</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS BACALAO CON TOMATE Y CUSCUS FRUTA</p> <p>816Kcal P:61 HC:67 L:32 Cena: Huevo y ensalada</p>	<p>5</p> <p>COLIFLOR CON BECHAMEL FILETE TERNERA EMPANADO CON PATATAS FRUTA</p> <p>763Kcal P:36 HC:64 L:38 Cena: Pescado azul y ensalada</p>	<p>6</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO NATILLAS</p> <p>672Kcal P:25 HC:80 L:23 Cena: pavo y ensalada</p>	<p>7</p> <p>PATATAS CON CALAMARES Y CHIRLAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA</p> <p>711Kcal P:27 HC:57 L:40 Cena: pescado blanco y ensalada</p>
<p>10</p> <p>MACARRONES A LA NAPOLITANA FILETE DE TERNERA CON ENSALADA DE PIMIENTOS FRUTA</p> <p>768Kcal P:38 HC:70 L:36 Cena: ternera y verduras</p>	<p>11</p> <p>JUDIAS PINTAS SALMÓN AL HORNO CON PATATAS FRUTA</p> <p>776Kcal P:30 HC:63 L:41 Cena: Huevo y ensalada</p>	<p>12</p> <p>CREMA DE VERDURAS POLLO AL AJILLO CON PATATAS AL HORNO FRUTA</p> <p>693Kcal P:40 HC:53 L:34 Cena: Pescado azul y ensalada</p>	<p>13</p> <p>ARROZ CON CARNE MERLUZA AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ YOGUR</p> <p>765Kcal P:41 HC:60 L:39 Cena: pavo y ensalada</p>	<p>14</p> <p><b>EL PROTA ERES TU</b> JUDÍAS VERDES REHOGADAS HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS DE PAVO FRUTA</p> <p>697Kcal P:22 HC:45 L:46 Cena: pescado blanco y ensalada</p>
<p>17</p> <p>ESPAGUETIS CARBONARA REVUELTO CON ENSALADA MIXTA FRUTA</p> <p>647Kcal P:23 HC:59 L:34 Cena: Pescado azul y ensalada</p>	<p>18</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS SALCHICHAS ENCEBOLLAS CON PURE DE PATATA LÁCTEO</p> <p>620Kcal P:30 HC:54 L:29 Cena: ternera y ensalada</p>	<p>19</p> <p>ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA FRUTA</p> <p>675Kcal P:21 HC:72 L:33 Cena: Pollo y verduras</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS FILETES RUSOS CON PATATAS FRUTA</p> <p>784Kcal P:30 HC:76 L:38 Cena: pescado blanco y ensalada</p>	<p>21</p> <p>OLLA GITANA BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE FRUTA</p> <p>617Kcal P:39 HC:57 L:25 Cena: Huevo y verduras</p>
<p>24</p> <p>FIDEGUA EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA DE COL FRUTA</p> <p>783Kcal P:22 HC:74 L:43 Cena: pescado blanco y ensalada</p>	<p>25</p> <p>JUDIAS BLANCAS LENGUADO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p> <p>632Kcal P:40 HC:66 L:19 Cena: Huevo y verduras</p>	<p>26</p> <p>SOPA DE PESCADO CARRILLADA EN SALSA CON ARROZ FRUTA</p> <p>693Kcal P:40 HC:89 L:18 Cena: pollo y ensalada</p>	<p>27</p> <p><b>DIA ESPECIAL</b> COLIFLOR CON CAMISA PAVO CON JUGO DE ABEJA Y RAÍZ FRUTA</p> <p>829Kcal P:26 HC:46 L:59 Cena: Pescado azul y verduras</p>	<p>28</p> <p>NO LECTIVO</p>



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>CODITOS CON TOMATE FILETE DE SAJONIA CON ENSALADA FRUTA</p> <p>724Kcal P:33 HC:73 L:31 Cena: Pollo y verduras</p>	<p>4</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS BACALAO CON TOMATE Y CUSCUS FRUTA</p> <p>816Kcal P:61 HC:67 L:32 Cena: Pavo y ensalada</p>	<p>5</p> <p>COLIFLOR CON BECHAMEL FILETE TERNERA EMPANADO CON PATATAS FRUTA</p> <p>763Kcal P:36 HC:64 L:38 Cena: Pescado azul y ensalada</p>	<p>6</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO NATILLAS</p> <p>672Kcal P:25 HC:80 L:23 Cena: Cerdo y verduras</p>	<p>7</p> <p>PATATAS CON CALAMARES Y CHIRLAS FILETE DE PAVO CON ENSALADA FRUTA</p> <p>660Kcal P:40 HC:56 L:29 Cena: pescado blanco y ensalada</p>
<p>10</p> <p>MACARRONES A LA NAPOLITANA CINTA DE LOMO CON ENSALADA DE PIMIENTOS FRUTA</p> <p>755Kcal P:33 HC:70 L:37 Cena: ternera y verduras</p>	<p>11</p> <p>JUDIAS PINTAS SALMÓN AL HORNO CON PATATAS FRUTA</p> <p>776Kcal P:30 HC:63 L:41 Cena: ternera y ensalada</p>	<p>12</p> <p>CREMA DE VERDURAS POLLO AL AJILLO CON PATATAS AL HORNO FRUTA</p> <p>693Kcal P:40 HC:53 L:34 Cena: Pescado azul y ensalada</p>	<p>13</p> <p>ARROZ CON MAGRO MERLUZA AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ YOGUR</p> <p>653Kcal P:34 HC:67 L:27 Cena: Cerdo y verduras</p>	<p>14</p> <p><b>EL PROTA ERES TU</b> JUDÍAS VERDES REHOGADAS FILETE DE TERNERA CON PATATAS FRUTA</p> <p>787Kcal P:41 HC:49 L:45 Cena: pescado blanco y ensalada</p>
<p>17</p> <p>ESPAGUETIS CARBONARA FILETE DE TERNERA CON ENSALADA MIXTA FRUTA</p> <p>629Kcal P:31 HC:61 L:28 Cena: Pescado azul y ensalada</p>	<p>18</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS SALCHICHAS ENCEBOLLAS CON PURE DE PATATA LÁCTEO</p> <p>620Kcal P:30 HC:54 L:29 Cena: ternera y ensalada</p>	<p>19</p> <p>ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA FRUTA</p> <p>675Kcal P:21 HC:72 L:33 Cena: Cerdo y verduras</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS FILETES RUSOS CON PATATAS FRUTA</p> <p>784Kcal P:30 HC:76 L:38 Cena: pescado blanco y ensalada</p>	<p>21</p> <p>OLLA GITANA BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE FRUTA</p> <p>617Kcal P:39 HC:57 L:25 Cena: Pollo y verduras</p>
<p>24</p> <p>FIDEGUA EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA DE COL FRUTA</p> <p>783Kcal P:22 HC:74 L:43 Cena: pescado blanco y ensalada</p>	<p>25</p> <p>JUDIAS BLANCAS LENGUADO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p> <p>632Kcal P:40 HC:66 L:19 Cena: pavo y verduras</p>	<p>26</p> <p>SOPA DE PESCADO CARRILLADA EN SALSA CON ARROZ FRUTA</p> <p>693Kcal P:40 HC:89 L:18 Cena: Pescado azul y ensalada</p>	<p>27</p> <p><b>DIA ESPECIAL</b> COLIFLOR CON CAMISA PAVO CON JUGO DE ABEJA Y RAÍZ FRUTA</p> <p>829Kcal P:26 HC:46 L:59 Cena: Pollo y verduras</p>	<p>28</p> <p>NO LECTIVO</p>



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>CODITOS CON TOMATE FILETE DE SAJONIA CON ENSALADA FRUTA</p> <p>724Kcal P:33 HC:73 L:31 Cena: Pollo y verduras</p>	<p>4</p> <p>PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA BACALAO CON TOMATE Y CUSCUS FRUTA</p> <p>692Kcal P:51 HC:62 L:26 Cena: Huevo y ensalada</p>	<p>5</p> <p>COLIFLOR CON BECHAMEL FILETE TERNERA EMPANADO CON PATATAS FRUTA</p> <p>763Kcal P:36 HC:64 L:38 Cena: Pescado azul y ensalada</p>	<p>6</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON ARROZ NATILLAS</p> <p>672Kcal P:25 HC:80 L:23 Cena: Cerdo y verduras</p>	<p>7</p> <p>PATATAS CON CALAMARES Y CHIRLAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA</p> <p>711Kcal P:27 HC:57 L:40 Cena: pescado blanco y ensalada</p>
<p>10</p> <p>MACARRONES A LA NAPOLITANA CINTA DE LOMO CON ENSALADA DE PIMIENTOS FRUTA</p> <p>755Kcal P:33 HC:70 L:37 Cena: ternera y verduras</p>	<p>11</p> <p>SOPA DE PICADILLO SALMÓN AL HORNO CON PATATAS FRUTA</p> <p>605Kcal P:28 HC:39 L:37 Cena: Huevo y ensalada</p>	<p>12</p> <p>CREMA DE VERDURAS POLLO AL AJILLO CON PATATAS AL HORNO FRUTA</p> <p>693Kcal P:40 HC:53 L:34 Cena: Pescado azul y ensalada</p>	<p>13</p> <p>ARROZ CON MAGRO MERLUZA AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ YOGUR</p> <p>653Kcal P:34 HC:67 L:27 Cena: Cerdo y verduras</p>	<p>14</p> <p><b>EL PROTA ERES TU</b> PURE DE CALABACÍN HUEVOS FRITOS CON CHISTORRA FRUTA</p> <p>858Kcal P:25 HC:45 L:63 Cena: pescado blanco y ensalada</p>
<p>17</p> <p>ESPAGUETIS CARBONARA REVUELTO CON ENSALADA MIXTA FRUTA</p> <p>647Kcal P:23 HC:59 L:34 Cena: Pescado azul y ensalada</p>	<p>18</p> <p>PURE DE VERDURA SALCHICHAS ENCEBOLLAS CON PURE DE PATATA LÁCTEO</p> <p>566Kcal P:25 HC:47 L:30 Cena: ternera y ensalada</p>	<p>19</p> <p>ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA FRUTA</p> <p>675Kcal P:21 HC:72 L:33 Cena: Cerdo y verduras</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS FILETES RUSOS CON PATATAS FRUTA</p> <p>784Kcal P:30 HC:76 L:38 Cena: pescado blanco y ensalada</p>	<p>21</p> <p>CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE FRUTA</p> <p>631Kcal P:34 HC:59 L:27 Cena: Huevo y verduras</p>
<p>24</p> <p>FIDEGUA EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA DE COL FRUTA</p> <p>783Kcal P:22 HC:74 L:43 Cena: pescado blanco y ensalada</p>	<p>25</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE LENGUADO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p> <p>712Kcal P:32 HC:92 L:21 Cena: Huevo y verduras</p>	<p>26</p> <p>SOPA DE PESCADO CARRILLADA EN SALSA CON ARROZ FRUTA</p> <p>693Kcal P:40 HC:89 L:18 Cena: Pescado azul y ensalada</p>	<p>27</p> <p><b>DIA ESPECIAL</b> COLIFLOR CON CAMISA PAVO CON JUGO DE ABEJA Y RAÍZ FRUTA</p> <p>829Kcal P:26 HC:46 L:59 Cena: Pollo y verduras</p>	<p>28</p> <p>NO LECTIVO</p>



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>CODITOS CON TOMATE FILETE DE SAJONIA CON ENSALADA FRUTA</p> <p>724Kcal P:33 HC:73 L:31 Cena: Pollo y verduras</p>	<p>4</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON CUSCUS FRUTA</p> <p>750Kcal P:55 HC:59 L:31 Cena: Huevo y ensalada</p>	<p>5</p> <p>COLIFLOR CON BECHAMEL FILETE TERNERA EMPANADO CON PATATAS FRUTA</p> <p>763Kcal P:36 HC:64 L:38 Cena: Pavo y ensalada</p>	<p>6</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO NATILLAS</p> <p>672Kcal P:25 HC:80 L:23 Cena: Cerdo y verduras</p>	<p>7</p> <p>PATATAS GUIADAS CON CARNE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA</p> <p>547Kcal P:25 HC:45 L:28 Cena: Ternera y verduras</p>
<p>10</p> <p>MACARRONES A LA NAPOLITANA CINTA DE LOMO CON ENSALADA DE PIMIENTOS FRUTA</p> <p>755Kcal P:33 HC:70 L:37 Cena: ternera y verduras</p>	<p>11</p> <p>JUDIAS PINTAS FILETE DE TERNERA CON PATATAS FRUTA</p> <p>779Kcal P:44 HC:63 L:36 Cena: Huevo y ensalada</p>	<p>12</p> <p>CREMA DE VERDURAS POLLO AL AJILLO CON PATATAS AL HORNO FRUTA</p> <p>693Kcal P:40 HC:53 L:34 Cena: Pavo y ensalada</p>	<p>13</p> <p>ARROZ CON MAGRO FILETE DE PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ YOGUR</p> <p>657Kcal P:43 HC:67 L:24 Cena: Cerdo y verduras</p>	<p>14</p> <p><b>EL PROTA ERES TU</b> JUDIÁS VERDES REHOGADAS HUEVOS FRITOS CON CHISTORRA FRUTA</p> <p>846Kcal P:25 HC:43 L:63 Cena: Pollo y ensalada</p>
<p>17</p> <p>ESPAGUETIS CARBONARA REVUELTO CON ENSALADA FRUTA</p> <p>647Kcal P:23 HC:59 L:34 Cena: Pavo y ensalada</p>	<p>18</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS SALCHICHAS ENCEBOLLAS CON PURE DE PATATA LÁCTEO</p> <p>620Kcal P:30 HC:54 L:29 Cena: ternera y ensalada</p>	<p>19</p> <p>ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA</p> <p>747Kcal P:32 HC:72 L:35 Cena: Cerdo y verduras</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS FILETES RUSOS CON PATATAS FRUTA</p> <p>784Kcal P:30 HC:76 L:38 Cena: Pollo y verduras</p>	<p>21</p> <p>OLLA GITANA FILETE DE CERDO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE FRUTA</p> <p>665Kcal P:36 HC:44 L:37 Cena: Huevo y verduras</p>
<p>24</p> <p>FIDEGUA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE COL FRUTA</p> <p>608Kcal P:18 HC:82 L:21 Cena: ternera y verduras</p>	<p>25</p> <p>JUDIAS BLANCAS FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p> <p>731Kcal P:47 HC:61 L:29 Cena: Huevo y verduras</p>	<p>26</p> <p>SOPA DE AVE CARRILLADA EN SALSA CON ARROZ FRUTA</p> <p>693Kcal P:40 HC:89 L:18 Cena: Pavo y ensalada</p>	<p>27</p> <p><b>DIA ESPECIAL</b> COLIFLOR CON CAMISA PAVO CON JUGO DE ABEJA Y RAÍZ FRUTA</p> <p>829Kcal P:26 HC:46 L:59 Cena: Pollo y verduras</p>	<p>28</p> <p>NO LECTIVO</p>