



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7	8	9	10	11
	Lentejas con chorizo Empanadillas con ensalada Fruta	Judías Verdes Muslitos de pollo con patatas Natillas	Sopa de pescado Magro con tomate Fruta	Patatas Riojanas Limanda con ensalada Fruta
NO LECTIVO	Cena:	Cena:	Cena:	Cena:
14	15	16	17	18
Macarrones con chorizo Calamares con ensalada Flan	Cocido Completo Natillas 702Kcal Pro:36 Hc:65 Lip:30	Crema de verdura Cinta de lomo con patatas Pettit	Patatas guisadas Mero con ensalada Fruta	Paella de marisco Revuelto con jamón Fruta
Cena:	Cena: Pescado blanco rebozado y ensalada	Cena:	Cena:	Cena:
21	22	23	24	25
Tallarines con atún Salchichas frescas Yogur	Alubias Boquerones con ensalada Fruta	Coliflor Pollo empanado con patatas Copa de chocolate	Sopa de fideos Albóndigas con ensalada Fruta	DÍA DE GALACIA Patatas con lacón Empanada gallega Tarta de Santiago
Cena:	Cena:	Cena:	Cena:	Cena:
28	29	30	31	
Espirales boloñesa Croquetas de bacalao con ensalada Natillas de chocolate	Cocido Completo Fruta	Crema de zanahoria Carrilada con patatas Flan	Marmitako Lomo sajonia con patatas Fruta	
Cena:	Cena:	Cena:	Fruta:	

El menú para los alumnos celíacos se adapta a sus necesidades alimentarias.